



# ゆっくら通信

発行：社会福祉法人ゆっくら  
 龍ヶ崎市字古城 3204  
 Tel:0297-85-4301 Fax:85-4306  
<http://www1.ocn.ne.jp/~yukkora/>

～ 障害者が安心して暮らせる地域社会を目指して～

## 平成25年度の開始にあたって

社会福祉法人ゆっくら理事長 杉江 彰

平成 25 年度（2013 年度）からは、ゆっからは第 5 期に入りました。2 年後の期末は 10 周年を迎えることとなります。ときの流れは速いと感じています。第 5 期も引き続き杉江が理事長に選出されました。今期は理事で 3 名の方、評議員で 5 名の方が退任されました。今期の役員・評議員の方々は下欄の一覧表にある陣容です。どうぞよろしくお願ひいたします。

今年度は、就労継続支援 B「ともだち村」から、つくば市部分が独立して、新たに就労継続支援 B「フレッシュグリーン」を発足する準備をすすめています。つくば市谷田部の老人福祉センター内の地域活動支援センター「わかば」は現在地のままですが、「フレッシュグリーン」は谷田部の近くに新たに事業所を構えます。仕事内容は、これまでのクッキー、パン、ジャム、プリン等に加え、あらたに花の栽培・販売を予定しています。将来的には農業（畑等）も考えています。「花農場」からの援助も受けて、さらなる工賃アップをめざします。

また 4 ページの元山本施設長の別掲あいさつにありますように、これまでゆっくらで事業展開してきた「ほっとピア工房」が 25 年度から NPO ほっとピアとして独立した形で運営されます。「ほっ

とピア」は今後牛久市に限定した障害福祉サービス事業を展開することになります。今回退任された、秦、山本、須藤の各氏も NPO 役員になっています。利用者・職員・場所等も牛久市のご理解でこれまでと変更なく使用できる状態で移行しました。

ゆっからの事業は、龍ヶ崎市（稲敷市、河内町、利根町を含む）、つくば市、つくばみらい市での展開となります。もちろん福祉サービス事業は市町村を問わず利用できますので、利用者から選択される魅力ある事業所となるよう、お互い切磋琢磨する関係となります。

社会福祉法人ゆっからは、ほっとして安心できる居場所（地域活動支援センター）、意欲をもって働ける場所（就労継続支援事業所）、地域で安心して暮らしていける住まいの保障（グループホーム等や地域活動支援センターの支援）、という 3 点セットを 3 つの市につくれるようがんばってきました。利用者は、年を追うごとに想定以上に増えてきましたが、それでも外へなかなか出られない精神障害の方々、行く場のない他障害の方々を考えると、この地域でなすべき仕事はまだあります。引き続きのご支援、叱咤激励をお願いいたします。

### 社会福祉法人ゆっくら第 5 期役員・評議員名簿（敬称略）

（理事中、太文字の方は評議員を兼任。★印の方は新任。平成 25 年 3 月 8 日現在）

	氏 名	役 職（職業を含む）		氏 名	役職（職業を含む）
理事長	杉江 彰	社会福祉法人ゆっくら理事長	評議員	猪瀬 厚	ふれんず施設長
理 事	糸賀 淳	行政書士 NPO 法人役員	〃	遠藤 むつよ	茨城県障害者相談員
〃	植松 和俊★	花農場施設長	〃	大久保タイ子★	古城の家施設長
〃	長瀬紀一郎★	龍ヶ崎地方家族会会長	〃	柴 眞	やすらぎの会副会長
〃	西村 庚二	社会福祉法人ゆっくら統轄会計責任者	〃	竹之内 啓吾	龍ヶ崎地方家族会副会長
〃	平山 勝代	精神保健ボランティア組織さくらの会代表	〃	塚本 武志	やすらぎの会会長
〃	松橋 和枝★	ともだち村施設長	〃	三輪 正行★	精神保健福祉士
監 事	秋元 猛	税理士	〃	吉田 満輝	ゆうあいワークイン施設長
〃	渡辺 正春	社会福祉法人かがやけ福祉会前理事長			

第 4 期で退任された方 <理 事> 草薙進郎 秦靖枝 山本光明  
 <評議員> 草薙進郎 栗山淳 菅原正子 須藤京子 秦靖枝

# ひまわり学園とダンスレク交流会

松永典子 (ボランペの家世話人)

1月16日、昨年、実習生としてこられた阿部久留美さんが、ボランティアでダンスを教えられることになり、しかも、ひまわり学園と合同でやることになりました。

午後1時になり、車でゆっくらを出発し会場のひまわり学園に着きました。ひまわり学園は谷田部のうおまつ近くに立地していて、立派な施設だと思いました。

2階に上がり、靴を履き替えてダンス室に入りました。みんながそろい、阿部さんが「今日は宜しくお願いします」と挨拶をして始まりました。

曲は、去年ドラマで放送された「まるものおきて」でした。みんなで阿部さんの指導の下、マルマルモリモリと見様見まねでダンスをしました。

ひまわり学園の人は真剣に踊っている人、床に寝ていたり、走ったりとバラバラでした。途中までは順調でしたが、みんなスピードが速いと言い、後ろからの「疲れたー」の一言に阿部さんが「休憩を取りましょう」と機転を聞かせてくれました。

後半に入り、2人1組でやる箇所があり、私はI.K.さんと組みました。

印象深かったのは、「いつまでも友達だよ」とハイタッチをするところでした。

ダンスは終わり、菓子とお茶の時間になり、みんなでお茶やお菓子を食べてゆっくりしました。ひまわり学園の人からは「ダンスたのしい」の声が多かったです。

お茶の時間も終わり、今度ダンスをするときは「AKB48のヘビーローテーション」が良いということになりました。

猪瀬さんが「最後に、阿部先生に大きな拍手を！」と言い、みんなで拍手をして終わりました。

またこのような企画があれば、世の中には、色々な人がいて勉強できるので、参加して、自分を豊かにしたいと思いました。



## スペースなかま

### 古城の家での暮らし

古城の家 成島利明



僕は龍ヶ崎市にあるグループホーム「古城の家」に住んでいます。古城の家での暮らしは、月曜日から金曜日までの午前中は、花農場本部での仕事と、古城の家分室でのラベル取りとかご洗いの仕事を一週間交代でします。

あと、外出として、主治医の先生に許可をもらったら、お母さんのお見舞いに行っています。

それから今、何か作りたい気持ちなので、プラモデルや、折り紙ロボットやプラモデル直しなどをしています。

古城の家では、土日はあまりお金を使わないようにして、出かけないで、晴れた日には布団を干して、窓を開けて、換気をして、掃除をします。洗濯するのが好きです。

係り活動として、一週間交代で色々な分担に分かれます。僕の好きな係りはゴミ係と食事係です。清掃場所もその月によって変わります。僕の好きな清掃場所はトイレと廊下です。一か月の楽しみとしては、給料日の時に食事会があります。その月に誕生者がいる時は食事会プラス誕生会になります。今回はクイズをやって景品が出て、食事会のあとカラオケも考えていると聞いていました。

将来の夢はいつまでも古城の家で暮らすことです。また、ちよっとおかしいと思われるかもしれませんが、僕がなりたかったのは主夫です。掃除や洗濯や皿洗いが好きで、今はこの主夫になりたいです。父はコックさんで、母はレストランでチーフをやっていましたし、僕もつくばライフサポートセンターや、わかばや、きのこ工場や、イケノベ第二工場などで、食に関する仕事をしていました。

あと絵の勉強をしています。デッサン(人の似顔絵)を教えてくれる先生がいたら習いに行きたいと思っています。

# 花農場障害者自立支援基盤整備事業実施の報告

就労継続支援B型花農場 サービス管理責任者 加瀬由子

1月中旬、「平成24年度茨城県障害者自立支援臨時特例交付金特別対策事業」の中の「備品・設備の整備」補助金500万円を花農場が申請できることが判り、急ぎ申請し無事交付決定通知をいただきました。準備期間は短かったのですが、新体系サービス等の基盤整備を図るという事業目的に適った立派な設備整備を実施することができました。これで花農場は本格的な花苗生産業者として、高品質な花苗を安定供給する道が拓け、メンバーの工賃アップにもつながっていくでしょう。

(平成23年度の基盤整備事業では、ともだち村が養鶏場の新設や機器整備を実施しています)

## 園芸用アングルベンチ設置

### 苗の高品質化、生産性向上

4つのビニールハウスに特注のアングルベンチを設置しました。これまでは、廃校になった小学校で使われていた古い机をいただき育苗・苗管理用の台としていましたが、水が溜まり、温度管理が難しく、老朽化も課題となっていました。今回それらの問題が一気に解決し、本格的な園芸作業場となり、生産性向上が期待されます。



## 屋外電動可動式テント設置

### 作業環境の改善

花農場事務棟とビニールハウスの間に、電動式テントを設置しました。これにより真夏の作業を風通しの良いテントの下で行うことができます。



## ビニールハウス用遮光ネット設置

### 真夏の苗管理のし易さ、作業環境の改善

全ビニールハウスの内部に巻き取り式の遮光ネットを設置しました。真夏のハウスの中はとても高温になります。苗の生育にも影響する他、利用者や職員の作業環境としても過酷な状態となります。遮光ネットの設置は熱中症予防対策にもなり、生産性向上のために大変有益な整備事業です。



平成25年3月25日全ての工事が完了!

## ボウリング大会 笑顔の金メダル

ゆうあいワークイン指導員 山中愛

二月二十一日、センターでは今年もボウリング大会を行いました。ボウリング大会はメンバーみんなが最も楽しみにしているプログラムの一つで、年に二回行っています。前日まで話題になるなど、みんなボウリング大会が待ち遠しいようでした。

今回の参加者は総勢十九名。冬晴れの青空の下、車二台に分かれての出発となりました。

現地に到着すると早速ボール選びを始める人もいるなど、みんなやる気満々。そしてその表情はどこか楽しげでした。

準備を終えると職員の掛け声でゲームスタート。まっすぐ投げるのはなかなか難しいようで、残念ながらガーターの人も何名かいました。しかしゲームが進むにつれて調子を上げる人も多く、あちこちでハイタッチする姿が見られるようになりました。

どうしても真っ直ぐ投げられなくてという人も、今までつけていた助走をやめて投球してみるなど工夫をし、十本中八〜九本を倒せるほどになりました。

今回はとてもハイレベルな戦いとなり、ハイスコアはなんと百六十五！連続ストライクや念願のスペアなどで会場は大いに盛り上がりました。

今大会一番印象的だったのは、自己ベストを叩き出したメンバーの笑顔と上位二名に贈られた金メダルでした。

「ずっしり重いよ」の声が心に残りました。



## 大変お世話になりました!

### 牛久市の事業所(ほっとピア工房)が独立します

(元ほっとピア工房施設長)

NP O 法人ほっとピア理事長 山本 光明

今まで、牛久市で活動させて戴いておりました「就労・生活支援センターほっとピア工房」は社会福祉法人ゆっころの運営を離れて平成二五年四月一日より特定非営利活動法人ほっとピアの運営に変更し、独立させて戴きました。

社会福祉法人ゆっころは、平成一八年に家族会が協力して立ち上げて四市に跨る広域(つくば市・つくばみらい市・龍ヶ崎市・牛久市)で事業が拡大、発展してきました。

ほっとピアが独立する経緯と致しましては、市町村単位(牛久市)で、自助・公助・共助のバランスを図りながら、自分達の暮らす地域の問題は自分達の地域で解決する環境を模索し形成していきたくという事です。活動範囲を限定することによって、地域密着で当事者や地域、行政等とともに様々な課題に向き合い、地域の実状に応じた支援体制を形成していきたくという考えの下、評議委員会・理事会にてご審議戴きました。

今回の独立に関して、理事長はじめ本部の方々、関係者の皆様には寛大なご理解と多大なご尽力を賜り厚く御礼と感謝を申し上げますと同時に、目指す方向を一にするものとして、今後とも変わらぬ協力関係とご指導ご鞭撻を賜りたくお願い申し上げます。

最後になりましたが、お世話になった皆様様に改めて御礼と感謝を申し上げますとともに社会福祉法人ゆっころの益々のご発展とゆっころに関する全ての皆様のご多幸を心より祈念致します。

## 花農場日帰り研修旅行

就労継続支援B型花農場生活支援員 津村亜希子

三月二三日(水)利用者一四名と職員七名でつくばにある花き研究所、やさと温泉ゆりの郷と茨城県フラワーパークへ行きました。花き研究所ではキクやトルコギキョウの栽培研究のお話があり、また、実際に栽培しているお花を見せて頂きとても勉強になりました。やさと温泉ゆりの郷ではイチゴ狩りと温泉を楽しみました。イチゴ狩りはまさに旬で赤くて大きないちごをみんなで大きな口を開けて食べまくりましたが、採っても採ってもあるイチゴに誰も勝てませんでした。温泉は露天風呂やサウナもあり、普段の疲れも腰痛も飛んでいきそうなお湯だったようです。

最後にフラワーパークに行つたのですが、午前から吹いていた風がいつそう激しくなり、目も開けていられない程の砂嵐に!温室のベゴニア・ガーベラ展だけを見て早々に帰途につきました。風には泣かされましたが、行程通り終えることが出来、とても充実した一日を過ごすことができました。今から来年の旅行が楽しみです!?



### 《1~4月の活動から》

- ★1/16 ふれんず ダンスレク交流会 → p2に掲載
- ★2/1~2/4 ともだち村 ナイスハートバザールつくば会場に本店。これまでの商品に加えてりんごジャム、りんごグラッセも販売。
- ★2/15 ゆうあいワークイン フリフリグッパ一体操 いちょうの会の皆様のご指導を頂き、曲に合わせて楽しく体を動かしました。
- ★2/20 ともだち村の養鶏場 秋に入ったひな鳥たちが待ちに待った「初産み」。卵の「旬」を迎えて全体の産卵数も増えています。
- ★2/21 ゆうあいワークイン ボウリング大会 → P3に掲載
- ★2/22 わかば 13名で筑波山へ梅見に行ってきました。毎年雨続きでしたが今年は天気も良く、梅のほのかな香りを楽しむことができました。
- ★3/6 ふれんず・ともだち村共催で日帰り研修、バスで横浜方面へ。中華街で本場の中華を満喫し、赤レンガ倉庫でショッピングを楽しみました。
- ★古城の家 毎週火・木の午後は卓球と、市内のパワースポットを捜してのウォーキングでいい汗をかいています。3/21は般若院のしだれ桜が満開でした。

### 社会福祉法人ゆっころの事業所

#### ★ 地域活動支援センター

- 龍ヶ崎地域活動支援センター「ゆうあいワークイン」 TEL&FAX 0297-64-1335
- つくば地域活動支援センター「わかば」 TEL&FAX 029-836-8544
- つくばみらい地域活動支援センター「ふれんず」
  - 1) きらくやま本所 TEL&FAX 0297-58-3670
  - 2) 板橋支所 TEL&FAX 0297-58-0466

#### ★ 就労継続支援事業B型

- ともだち村
  - 1) つくばみらい市 TEL&FAX 0297-58-5201
  - 2) つくば市(谷田部分室) TEL&FAX 029-836-8544
- 花農場(龍ヶ崎市) TEL 0297-64-1393 FAX 0297-84-6717

#### ★ グループホーム・ケアホーム

- ボランペの家(つくばみらい市) TEL&FAX 0297-57-0756
- 古城の家(龍ヶ崎市) TEL&FAX 0297-85-4304