



ゆっくら通信

あけまして
おめでとうございます



社会福祉法人ゆっくら

〒301-0834 茨城県龍ヶ崎市古城3204

<http://www1.ocn.ne.jp/~yukkora/>

電話:0297-85-4301

暴言・暴力について考える

理事長 杉江 彰

第26号で、暴言・暴力について取り上げました。今回は、暴言について考えたいと思います。

暴言が発生するときに、幻聴が聞こえてきたり、妄想が生じて起きる場合がよくあります。

また自分が差別や虐待を受けているという思いから、暴言と受け止められてしまう言動にでる場合もあります。

しかし、どういう場合が差別なのかという合意は必ずしも一致していません。ある人が差別と思わない事でも、本人にとっては差別だということもあります。こういう具体的なケースをみんなで議論していくことは大切になっているのです。

障害者基本法第4条は、「何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない」と差別禁止を規定しています。平成24年(2012年)に障害者虐待防止法、平成25年(2013年)に障害者差別解消法が成立施行されています。

これまで、虐待や差別のことで市役所や、県に直接電話した人もいます。でもそれきりでその後は何も進んでいないのです。でもその怒りを感じた感情はどうなったのでしょうか？

差別や虐待の問題は個人の問題でなく、全体の問題です。こういう話し合いを日常定期的に話し合うことで、誤解を受ける暴言を減らすこともできるのではないのでしょうか？ **正当な怒りは、もっと大きく取り上げられねばなりません。**



当事者による話し合いが大切

みんなに聞いてもらう必要があります。

怒りが度々「爆発・噴火」してしまう人は、いくつかがパターンがあるようです。怒りを爆発させると、解決できる問題もどこかへ行ってしまう恐れがあります。

差別や虐待を正しく解決していくために、当事者による話し合いの機会をつくばみらい市の板橋マリナーで開始しました。

就労継続B型ともだち村、つくばみらい市地域活動支援センターふれんず、グループホームボランティアの家の利用者さんがメンバーです。

第一回目は、当面月1回のペースで「マリナー研究会」を開催します。

「これが差別だ！」という事例をみんなで研究していきます。



ふれんず・ともだち村・ボランティアの家
合同日帰り旅行(池袋サンシャイン水族館)

趣味は家事手伝い。僕らしく暮らしています。

ボランペの家 N. Tさん

マリーナでお金の使い方の勉強を担当の職員の立石さんをお願いしています。無駄遣いしないように努力しています。

食事は、土日はお米を磨いで炊いたり、朝起きたらお湯を沸かしコーヒーを毎日飲んでます。朝早く起きた時には朝シャワーを浴びています。洗濯したり掃除したり洗濯物を畳んだりしています。

僕の趣味は、家事手伝いなので丁度良い生活をしています。一人部屋なのでゆっくりとくつろいで生活し、空いた時間は絵を描いたり、木工作品の写真を撮ったりしています。

日々勉強で周りの方の話を聞いて参考にしています。これからも仕事をしたり、きらくやまで活動をしていきたいと思っています。



僕の世界にひとつだけの花を咲かせます。

古城の家 K. Tさん

生活訓練施設けやきから、10月にこの古城の家に入居しました。

来てとてもよかったです。なんとといっても花農場での仕事でした。

花と触れ合って、仕事をすると心がやすらぎ、とてもやる気のある仕事です。雨の日、晴れの日、寒い日、どの日も自転車に乗って、仕事に行きます。

花農場での仕事はとても人をやる気にさせてくれます。また、花農場の古城分室でのカゴ洗いの仕事にしても、とてもやる気にさせてくれます。

古城分室では、苗をじっくりと育て、花農場と隔週で出勤するサイクルもとても心弾む仕事です。

これからも花と早く話せるようになりたいと思います。早く、世界でたった一つの花になれるように頑張ります。



ともだち村の畑より愛をこめて

ともだち村 指導員 國府田 大騎

ともだち村の畑の仕事は今年度のブルーベリーの収穫も終わり、冬の作物の収穫をおこなっているところです。大根、白菜、小松菜ほうれん草、水菜、ビタミン菜、ヤーコンといった、たくさんの種類を育てて直売所の方に納品させていただいております。

今年のブルーベリーは340kg収穫することができました。まだまだ落ちている実がたくさんあったので今後収穫量アップのためにこういった対策等をするのか畑のメンバーさん達と話し合いながら考えていきたいと思っています。

また、11月から冷凍ブルーベリーを夢とりで、みらいっ娘の直売所で1kg 1800円で販売しております。数に限りがありますのでご利用の方はお早めにお買い求めくださいますようよろしくお願い致します。在庫の確認、ご予約の方はともだち村までお電話ください。



ゆっくらマリーナに移転してから新しくチップ作りという仕事が出来ました。この仕事でできたチップは、養鶏所で暖をとるための薪になったり、畑の土を湿らせておくチップになります。木をのこぎりで切って細かくしていくといった単純な作業なのですが、思っている以上の力が必要で、メンバーさんからは「結構疲れた」という声があがっていました。

そんなことを言っていたメンバーさん達も寒くなっても休まず元気に毎日仕事をしています。

来年度の畑の目標としては、ブルーベリーの収穫量の向上、よりよい品質の作物を作れるよう努力していきたいと考えています。今後ともともだち村の畑をよろしくお願い致します。

初めての植栽を楽しみました。

花農場 サービス管理責任者 津村 亜希子



ビフォー



常陽銀行竜崎支店さまから、入口のプランターの植栽をご依頼いただき、職員3名、メンバー4名で作業を行ってきました。

まずは植栽を行うプランターの確認です。ちょっとさびしいプランターです。これがどう変わるのか楽しみです！

最初はこの植えてある葉っぱを撤去して土を入れ替える作業です。葉っぱの根がいっぱいでした。古い土を半分ほど取り除き、花農場特製の土や腐葉土などとよく混ぜ合わせます。栄養をたっぷり含んだ土をプランターの方に入れ、ならします。

次は仮置きでどういう配置でお花を植えるのか、ポットのまま植え付ける所に並べて置いてみます。用意した植物は、花農場のパンジー：ローズブロッチ・ラベンダー・ブルーブロッチ、花農場のビオラ：いんこ・オレンジ、その他葉牡丹・アリッサム・コニファー、そして春のお楽しみ用にこっそりチューリップの球根も！

いよいよ定植です。お客さんから「あら、お花素敵ねえ」とお声をいただき、やる気UP！

ポットから丁寧に取りだし植え付けます。そしてバークチップという木の屑で地面を覆います。雑草が生えてくるのを防止する効果があり、また見た目もきれいになるのでお勧めです。最期は水やり。たっぷりたっぷり与えます。

完成しました！！ またのご注文、お待ちしております！



たっぷり水やり



アフター

(春にはチューリップも)

おひさまサンサン生き生き祭り 2014 参加 (豊里多目的広場)

フレッシュグリーン 指導員 田中 禎久

今年もやってきました！

10月18日(土)、毎年販売参加させて頂いている『おひさまサンサン』。当日は朝一の6:30に販売用のコーヒーを本格的にドリップ。珈琲2本と販売用のマフィンやクッキー、手作りプリンに手間と暇と愛情をたっぷりかけて作ったジャムやお花を車いすに積み込み7:45にみんなでお出立！8:25頃到着し、すぐに荷物を降ろして販売準備。お花はスペースの関係上、販売テント裏側に準備。9:00～開会式で終了後の9:30から45分シフト制にて販売開始。出来るだけ皆さんに負担の掛からないように2チームに分けて6シフトの勤務体制。メンバーさん中心に控えめに声出しをしてお客様に売り込み。昼食時の30分ぐらひはメンバーさんにゆっくり食事をしてもらうために職員対応。全体的に平均的に売り切れていった感じだった。花はテント裏側販売にも関わらず皆さんの声掛けや対応が良かったお陰で順調な売れ行き。正面に来たお客様には裏側にご案内して花を選

んで頂き、対応もとても順調にいきました。途中参加種目の「パン食い競争」や「お宝探検隊」には職員も含めた全員で参加し、楽しみながらの一日となりました。予定より時間が早まり13:30過ぎには閉会式をしその後に一気に片付けをしてFGにカムバック・・・後片付けをして終了となりました。

追伸：社協様より「パン食い競争用のパン75個」と「ボランティアさんへのジャムラッピング付116個」の注文もあり、とても忙しい対応となりましたが皆さんの力のお陰で乗り切ることが出来ました。

感謝感謝・・・



『おひさまサンサン生き生きまつり』は、障害者(児)や高齢者をつくば市民の皆さんが一同に会して、スポーツ・レクリエーションなどを通じて、生きがいや健康作り、社会参加の意欲と相互理解を深めることを目的に開催するイベントです。



仮面ライダーもジングルベル

ゆうあいワークイン クリスマス実行委員会

12月19日(金)、クリスマス会を開きました。総勢25名での賑やかなプログラムです。クリスマス会は、多くのメンバーが最も楽しみにしているプログラムのひとつです。恒例行事とあって、街にクリスマスソングが流れ始める頃から「今年の出し物はどうしようか」「司会はもう決まりましたか。誰もいなければやりますよ」「ビンゴの景品を買いに行きます」「BGMも用意しなくちゃ」と次々に声上がり、いつの間にか役割分担が決まっていました。

分担が決まったら全体の流れを打合わせた後、担当ごとに準備開始です。それでは、各担当の声を紹介します。



今年の司会は
仮面ライダーサンタ

- 司会担当
「毎年サンタの衣装を着ているので、今年は仮面ライダーサンタになって盛り上げます」
- ビンゴ担当
「景品選びは、男性用の物を選ぶのが難しかった。自分の買い物よりずっと大変だった」「すごく悩んで買ったけど、気に入ってもらえるかな」
- クイズ大会担当
「やさしすぎず難しすぎない問題作りに苦労しました。去年の失敗を参考に進め方を工夫しました」
- 乾杯担当
「いや緊張する。たぶん大丈夫だと思うけど」
- のど自慢出演担当
「演歌を歌うよ」
- ハンドベル担当
「指揮者は責任重大ですね。頑張ります」



いちょうの会の皆さん
いつもありがとうございます



このように、何日も前からプログラムは始まっていました。当日は、いつもお世話になっているいちょうの会の皆さんに料理をお願いしました。ケーキや料理がおいしかったことは言うまでもなく、終始笑い声が絶えない一日でした。

板橋マリーナ日帰り旅行

ふれんず 指導員 白石 佳代



11月21日(金)、毎年恒例の日帰り旅行にいったまいました。今回の行先は、池袋サンシャインシティです。朝九時に板橋不動尊駐車場を出発。四月からふれんずに来た私は、旅行実行委員にも選ばれバスの車中の司会にも挑戦。何度か、途中カミながらもバスは順調に進んでいたのですが三連休前の金曜日だったこともあり高速道路は渋滞。結局予定より、40分ほど遅れて到着。バタバタの中、それぞれ昼食をとり、その後どうにか予定通りメインの水族館に。魚以外にもクラゲやアシカ、蛙までいて皆さん思い思い楽しんでた様子でとても実行委委員として安心しました。サンシャインを出発後は、目立った渋滞もなく予定より早めに到着。旅行後のアンケートで、時間はあまりなかったが水族館は良かったなどの意見が多かったので一安心。私自身、初めてだらけの一日でしたか本当にあつという間で過ぎ皆さんとの良い思い出ができとても貴重な経験でした。

ゆっくら事業所一覧



事業所名	☎	所在地
本部	0297-85-4301	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204 古城の家2階
ゆうあいワークイン	0297-64-1335	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-10
花農場	0297-64-1393	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-11
古城の家	0297-85-4304	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204
ともだち村	0297-58-5201	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-1
ふれんず(本部)		〒300-2312 つくばみらい市神生530 きらくやま
ふれんず(板橋マリーナ)	0297-58-0466	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
ポランペの家	0297-57-0756	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
相談支援事業所マリーナ	0297-58-3670	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
わかば	029-836-8544	〒305-0861 つくば市台町1-2-2 谷田部老人福祉センター
フレッシュグリーン	029-875-3680	〒305-0861 つくば市谷田部4701-2