



## 城下ふれあいまつりの6年間 地域で暮らしていく上で近隣との人間関係のヒント

去る2017年11月12日(日)の午前9時半から午後まで、龍ヶ崎市城下町会の「城下ふれあいまつり」が開催され、今年も社会福祉法人ゆっくらのメンバーも参加しました。グループホーム古城の家のメンバーは住人として、花農場のメンバーはお花販売のスタッフとして地域の人たちと交流しました。

2011年に「古城の家」の建物をゆっくらが購入する際に、当時は地元町会の事前了解が前提にされていたので、説明資料も持参して町会長さん宅まで理事代表が足を運びました。幸いにして、公明正大な会長さん、役員さんで大きな問題なく了解をいただけ、グループホーム開設に至りました。その折に最初から町会行事に参加を呼びかけられ、喜んで参加させていただきました。回を重ねるにつれて、花農場の販売や100名様無料配布などの取り組みも一緒に行うようになりました。また、グループホーム住人や、販売参加者にも、町会の方と同じ無料引換券もいただけるようになり、焼き鳥、焼きそば、トン汁、おもち、赤飯、輪投げ等で楽しいひと時を過ごしてきました。

## 社会福祉法人ゆっくら 理事長 杉江 彰

このイベントの中で「ノーマライゼーション」と声高に言わなくても自然な形で地域交流が行われています。近年、町会単独でこのようなイベントを行っているところは少なくなりました。毎年取り組みを継続されている「城下町会」さんには頭が下がります。

幸いにも花農場生産の花苗は評判が良く、年を追うごとに固定のお客さんが増えており、売り切れになる前に早めに買い求められます。

グループホーム入居者の方は、最初の頃は参加者も少なかったのですが、この頃ではほとんどの方が顔を出すようになっていきます。これも嬉しいことです。自然に顔なじみになることが大切です。



## ～水戸フォーラムへ GO!～



10月31日火曜日、「第21回 精神保健福祉フォーラム in 水戸」が開催されました。

秋晴れの気持ちよい空気を感じながら高速に乗り、水戸へと向かいました。わかばの参加メンバーは、バスとハイエースに乗り込み出発し、現地でフレッシュグリーンの販売職員と合流しました。

「スピークアウト」「バンド演奏」に出演する者、催しを楽しむ者、販売に参加する者、お店で買い物する者、それぞれの楽しみ方でゆったりとした時間を過ごせていたようです。

## 就労継続支援B型 フレッシュグリーン 桑田 衣津子

15ほどの団体が出店、雑貨や手芸品、フリーマーケット、野菜、花、お菓子等々が所狭しと並んでいました。フレッシュグリーンの状況は、商品を陳列する前からお客さんがちょこちょこ来て、「ここの花良いのよねー。今年も買って帰ろう」「しっかりした苗ねー」など、嬉しい感想を頂きながら販売が始まりました。食品の方も、おからパンが一番に売り切れ、プリンやクッキーも次々に売れていきました。

完売とはいきませんが、みんなで作った物がお客さんの手に渡り、喜んでもらえる瞬間は、いつもながらとても心地良い気分です。

この頃は販売も手馴れてきて、商品の受け渡しや接客もよい調子！と感じられたのも、秋の大きな収穫となりました。





～外食会を開催しました～

グループホーム古城の家  
井上 梨紗

はじめまして、こんにちは♪

今年5月よりグループホーム古城の家に入職しました、精神保健福祉士の井上梨紗です。ゆっくらを利用されている皆様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

さて11月17日、古城の家では外食会を行いました。外食会は年に2度のお楽しみのイベントです。メンバーの皆さんのリクエストをもとに行先を決めます。今回も古城の家ではすでに定番となった「すたみな太郎」でした。

すたみな太郎は寿司、焼肉、アラカルトやサラダ、デザートまで全て食べ放題（制限時間90分）ということで古城の家メンバーから絶大なる支持を受けています。

外食会の感想を何名かにインタビューしてみました。

- ・本当に楽しかった。好きな量だけお寿司も焼肉も食べました。
- ・古城のメンバー、スタッフの皆さんと食事に行って、とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。
- ・アイス、カレー、焼肉、ラーメンなどを食べました。思ったより食べられなかった・・・

【お得情報】

すたみな太郎のホームページにあるドリンクバー無料券を使うとお得です！！

すたみな太郎さん、いつもありがとうございます (^ ^)



～新しい年がやってきました！！～

そして・・・

新しい職員が入りました！

グループホーム ボランペの家

立石・高梨

紹介がだいぶ遅くなってしまいましたが、去年の7月に退職された柴田さんに変更新しいグループホームの職員が入職されました。

なかなかグループホームの職員とは顔を合わせる事もないと思いますが、こんな職員もいるんだな～という事を少し知って頂けたらと思います。。。

＝はじめまして 高梨洋子と申します。

つくばみらい市で夫、娘、愛犬マロンと暮らしています（11/8のめざましTV今日のわんこに出ました。）私は松田聖子ちゃんとロカビリーが大好きです！

以前は知的障害者施設で働いていました。いつも元気な私なのですが、そんな元気が裏目に出てしまい先日マリーナサロンを出た所で持っていた荷物がふっ飛んでしまうほど転んでしまいました。近くにいたメンバーさんが駆け寄ってくれて「だいじょうぶ？」と声をかけてくれました。とても優しく涙がこぼれてしまう程の想いでした。まだまだ不慣れで至らない所もありますが色々な事を学んでいきたいと思っていますのでこれからもどうぞよろしくお願い致します。＝



こんにちは マロンです。  
母をよろしくね。

～上野動物園にて～

地域活動支援センター ぶんず N・Tさん

去る11月17日の日帰りバス旅行で、上野動物園に行ってきました。

トラを見ておどろいたのは、お客さんに向けてウンチングポーズをしていたことでした。SさんとUさんと笑いました。すぐ後ろにはゾウがいました。大きくて、はく力があってどうどうとして、僕たちにアピールしているようでした。お昼を食べた後に、3人でカフェに行き、クッキーを頼んでひとりで外で食べました。2時を知らせるチャイムが鳴りました。あわてて集合場所に行くと、ゆっくらの人が誰もいなくて、置いていかれたと思い、走ってバスの駐車場に向かいました。バスに着いたら、僕だけで誰もいませんでした。30分もしたら、みんなが来て、僕を探して大さわぎになっていたことを知りました。集合時刻をかんちがいがいみなさんを困らせてしまったことをあやまりました。

最後に、バス旅行の数日前まで入院していたので、行けないかと思っていたのに行ってうれしかったです。

