

社会福祉法人ゆっくら

〒301-0834

茨城県龍ケ崎市古城3204

TEL：0297-85-4301

FAX：0297-85-4306

URL：http://yukkora.jp

障がい者が安心して暮らせる
地域社会をめざして…

ゆっくら通信



就労継続支援B型

フレッシュグリーン

精神障害者福祉の歩み その①

社会福祉法人ゆっこら理事長 杉江 彰

2020年3月に社会福祉法人ゆっこらは、創立15周年を迎えます。この機会に精神障害者福祉の歩みについて考えてみます。

「精神病者監護法」（1900年）以降、精神衛生法（1950年）までは、精神障害者は「病者」の扱いであり、警察が介入しての強制入院か私宅監置（自宅閉じ込め）を強制されました。

戦後になって日本国憲法になり、私宅監置は禁止されました。

しかし障害者として認知されるのは大幅に遅れ、1980年の国際障害者年の一連の取り組みでも、精神障害者は障害者の枠に入っていませんでした。精神障害者福祉が法的に位置づけられたのは、精神保健福祉法（1995年）でした。身体障害者福祉法（1949年）、知的障害者福祉法（1960年）と比べても実に35年以上大幅に遅れていました。

精神障害者福祉の窓口が県から市町村になったのはさらに遅れて2002年です。まだ17年しか経っていません。3障害の福祉サービスが横並びになったのは、2006年の障害者自立支援法（現障害者総合支援法）からです。しかし今も、JR等の運賃割引、マル福医療などで精神障害者への配慮が遅れています。

ゆっこらは、2007年4月から、障害者総合支援法を活用して、精神障害者が地域で安心して生きていける社会資源として、就労継続支援B事業とグループホーム、地域活動支援センター、相談支援事業を実施する事業をスタートさせ、主に龍ケ崎市、つくば市、つくばみらい市を中心とする県南地域で発展してきました。

地域探索に行ってきました。

地域活動支援センターふれんず 白石



5月23日天候にも恵まれた中ふれんずでは、自主活動で筑波山神社の参拝とエキスポセンターの見学に行きました。皆さん帽子をしっかりとぶりタオルを持参。筑波山に着くと神社で参拝する方、江戸屋という旅館にて足湯を利用される方にわかれ出発。私は、神社の参拝の方に参加させて頂きました。晴れてはいましたが気温が高いのと少し急な階段などありましたが、5分くらいで神社に到着。着くと厳かな雰囲気海外の方もいらっしゃいました。皆さん思い思いに参拝したり、少し神社を見学したりと過ごしました。足湯の方と合流後、昼食。その後、エキスポセンターにて見学。筑波山神社で参拝された方は疲れたのか休みながらの見学が目立ちましたが、ほとんどの方が笑顔でした。帰りの車内では、疲れて寝てしまう方もいましたが皆さん最後まで楽しくお話しされていました。また、自主活動の趣旨としてはメンバーの社会参加です。自主活動の参加を通し、色々な施設見学や体験、公共交通機関の利用の仕方なども知っていただけたらと考えています。また、これからも自主活動に参加したメンバーが社会参加できるよう支援していきたいです。

職 員 紹 介

グループホーム古城の家 大沢

はじめまして。今年1月からグループホーム古城の家の職員となりました大沢さち子です。今日は古城の家でメンバーさん全員が楽しみにしている外食会を紹介します。

外食会は6月と11月の年2回、メンバーさんのリクエストを基にお店を選びます。

今回のアンケートの結果、「すたみな太郎」に決定。以前にも何度か利用しているのでメンバーさんはこのお店の凄い所、お肉、握り鮓、サラダ、カレー、唐揚げ、焼きそば、タコ焼き、うどん、デザート、飲み物等が全て食べ放題であり、種類の多さに人気票が集まったのでしょうか。当日はメンバーさんと職員合わせて15名参加。各自がお好みの物を選んだお皿の上は お肉で攻める人、寿司で攻める人、1個ずつ選ぶ人、端から端まで試す人。普段では観られない姿が見られたり、大勢で囲む賑やかな食卓は本当に楽しかったです。

これからも古城の家で皆さんのお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



杉江理事長と古城の家のみなさん

就労継続支援B型 花農場 堀井



みなさん、はじめまして堀井浩と申します。9月1日付けで花農場に入職しました。今までに畑や養鶏作業、ポスティング・公園清掃・電話機のクリーニング等を経験しましたが、花苗の育成は初めてです。

花を見ても名前が分からず、覚えることがたくさん有り、戸惑うばかりでしたがメンバーの皆さんに丁寧に教えていただきました。おかげで少しずつ慣れることが出来ました。それによって覚えた皆さんの名前も一人、二人と増えていきました。作業での声掛けもただお願いしますだけではなく、〇〇さんお願いしますと声をかけた方が少しでも親しみを持っていただけるのではないかと思います。接しています。

花農場で約1か月になりますが、花苗の育成もそろそろ繁忙期に入ろうかというところです。仕事をしていく上で納期を守るということは出来て当たり前ですが、だからといって間に合わせるために「頑張れ」ではなく、メンバーの皆さんの気持ちに寄り添いながら作業をしていけたらと思います。

相反することを両立させるには皆さんに頼っていただける職員になることだと思います。

微力ではありますが一步一步進んでいきたいと思っています。



大豊作の秋でした！！

地域活動支援センターわかば 川島



わかばでは毎月1回茶話会を開催しています。茶話会では、どんな活動をしたいか？来月のプログラムをどうするか？など話し合っています。その中で「今年は野菜を作ろう！」という提案が出ました。そこで、5月から「わかばの小さな畑」が動き出しました。メンバーさんが中心となり、センターの庭の草を抜き、耕し、苗を植える作業を行い、小さいけれど立派な畑が出来上がりました。夏には、きゅうり、トマト、ナス、ピーマン、かぼちゃ、5種類の野菜を収穫し、その野菜でたくさんの料理を作りました。その中で好評だったのがかぼちゃコロッケです！今回『飛騨かぼちゃ』という瓜みたいな形をした珍しい種類の苗を1本植えたのですが、かぼちゃが甘くとっても美味しかったです♪その苗から16個のかぼちゃが採れ大収穫となりました。初めての畑で野菜ができるまでは苦労もありましたが、自分たちで作った野菜を食べた時はとても嬉しい気持ちになりました。

来年また畑の活動をするかは未定ではありますが、また茶話会で話し合いをして決めていきたいと思います。ごちそうさまでした。



ゆっこら事業所一覧

	施設名	住所	電話番号
グループホーム	ポランペの家	つくばみらい市板橋2147-4	0297-57-0756
グループホーム	古城の家	龍ケ崎市古城3204	0297-85-4304
地域活動支援センター	ゆうあいワークイン	龍ケ崎市川原代町3区2422-10	0297-64-1335
地域活動支援センター	ふれんず	つくばみらい市神生530	0297-58-0466
地域活動支援センター	わかば	つくば市台町1-2-2	029-836-8544
就労継続支援B型	ともだち村	つくばみらい市板橋2147-1	0297-58-5201
就労継続支援B型	花農場	龍ケ崎市川原代町3区2422-11	0297-64-1393
就労継続支援B型	フレッシュグリーン	つくば市谷田部4701-2	029-875-3680
相談支援事業所	マリーナ	つくばみらい市板橋2147-4	0297-58-3670
本部		龍ケ崎市古城3204 2F	0297-85-4301