

ゆっくら通信

社会福祉法人ゆっくら
〒301-0834
茨城県龍ケ崎市古城 3204
電話番号 0297-85-4301
<http://yukkora.jp/>



～新年を迎えて～

社会福祉法人ゆっくら理事長 杉江 彰

2022 年令和 4 年の新年にあたりご挨拶申し上げます。

わたくしは昨年 75 才になり、後期高齢者の仲間入りになりました。この節目にあたり、11 月 13 日の理事会で、吉田満輝理事が業務執行理事に選任され、理事長職の業務内容のかなりの部分を負担していただくことになりました。軽減していただき感謝申し上げます。

また 12 月 1 日からは、ともだち村施設長も退任しました。フレッシュグリーンから松橋和枝施設長が異動してきました。フレッシュグリーンの施設長は、大林さおりさんが着任しました。

今後は、ともだち村養鶏部門の早朝時間の非常勤の仕事をしなが、各事業所の休みや、退職等で穴があいた部門のバックアップを行う、裏方の仕事でゆっくらに貢献していきたいと考えています。

今後ともよろしくお願いいたします。

業務執行理事 吉田 満輝

あけましておめでとうございます。

昨年 11 月 13 日に業務執行理事に就任いたしました。14 年前、長瀬評議員に社会福祉法人ゆっくらに迎えていただき、地域活動支援センターゆうあいワークインの施設長として約 9 年、就労継続支援 B 型花農場の施設長として約 5 年、利用者や職員と共に多くのことを経験させていただきました。

この数年間は事務統括責任者として、杉江理事長が法人経営のために多くの批判や矛盾の中で決断をして実行していく姿、また、支援が難しい利用者に対して生活環境を整えるために自らの時間を惜しみなく注ぎ、環境作りに邁進されてきた姿を間近で見せていただきました。

ゆっくらの理念である「障がいを持つ方が地域で安心して生活できる環境を目指す」ことを実現するために、杉江理事長を中心として職員や関係機関の皆様方が長い年月をかけて作り上げた環境は、今や地域にとって不可欠な存在になっていると思います。特に経営的には継続が難しい地域活動支援センターを 4 箇所も運営できている現状は当法人の特徴でもあり、障がいを持つ方が家から一歩踏み出すための居場所として、とても重要な役割があると考えています。

この環境を末永く継続するためにも、温故知新の精神を保ち精進を重ねて参ります。

今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。





～花農場のハボタン～

就労継続支援 B 型 花農場
島田 政人

冬の花苗と言えばパンジーとビオラがメインですが、ハボタンも代表的なもののひとつです。ハボタンは春に花を咲かせますが、観賞期は冬で、葉の色彩を楽しむ苗です。

種類はいろいろありますが、花農場では丸葉で背が高くなるタイプと低いタイプを赤系と白系それぞれ2品種ずつ作っています。

7,8月の真夏に種を播き、出荷できるようになるのは11月です。そこまでには、水やりはもちろん、矮化剤と言って背が高くなるのを抑える薬剤を散布してコンパクトにしたり、気温が低くないと色付いてこないのので、ビニールハウスの外にトンネルを作って育てたり、与える肥料を調整して大きくしながら色付きも良くなるようにしたりします。

それともう一つ大事なことが虫対策です。

毎年アオムシとの闘いです。もちろん防虫ネットや薬剤も使いますが、それでも追いつかない時は、メンバーに駆除してもらいます。虫が苦手なメンバーもいますが、それでも次から次へと見つけて駆除してくれます。

噴霧器を使うような薬剤散布や特殊な薬剤を使うときは職員がやりますが、それ以外の作業はすべてメンバーが携わっています。そうして今シーズンもいい苗が出来上がりました。例年より生産数を増やしましたが、みんなで作った苗です。しっかり売り切りたいと思います。

～精神疾患と就労～

ゆうあいワークイン K・Mさん



私も通院しながら就労していますが、いつも自分のペースで楽しみながら仕事をしています。そして、これは持論になるのですが、精神障がい者が就労するにあたり、とても大切なポイントがあります。

それは

1. 自分の適性に合った職種を選択する事

なぜなら、統計で見ると精神障がい者の離職率が50.7%と非常に高く、せっかく就労を始めても早期退職してしまうケースがとても多いからです。

ですから、就労の際には仕事内容など労働条件をよく検討する事が大事だと思います。

2. 悩み事などを相談できるサポート体制を整える事

仕事上の事や人間関係などで不調になった時に、相談して話を聞いてもらうだけでもストレスが軽減して心のケアになるからです。

3. 仕事を頑張り過ぎない事

心の不調時に無理を重ねてしまうと、かえって病気の症状を悪化させてしまいます。長く就労していくためには頑張り過ぎないで休養する事も必要です。

就労については、自分の担当の主治医にもよく相談して適切なアドバイスを受けた上で判断する事がとても大切だと思います。



～三十路になったら本気出す～

地域活動支援センター ゆうあいワークイン

國府田 大騎



月日が経つのは早いことで、2022年3月にわたくし國府田は30歳になります。

最近の若者言葉やJK語がよく分からないと感じていたら、なんと30歳を迎えようとしているみたいです。30歳と区切りがいいのでこれからやりたいこと、どのように過ごしていきたいかを話したいと思います。

まずやりたいこととしては、登山や自転車で色々なところに行ってみたいですね。

登山の最終目標としては富士山に登りたいなと思います。中学、高校と登山イベントがあったのですが夏休みということもあり部活や家の事情もあり参加することができませんでした。なので富士山登ることを30歳での目標にしたいと思います！

次に自転車ですが地元である茨城県を一周するのを目標にしたいと思います。なんだ茨城かよと思うかもしれませんが、流石に日本一周となると仕事や休みの関係もあるので茨城一周を目標にしました。

とりあえずこの二つを可能な限り30歳のうちに達成したいなと思っています。

過ごし方としては考えましたがほとんど変わらないかなと思いました。好きなこと（アニメ、ゲーム、漫画）をしてゆったりと過ごしていければいいなと考えています。

ただ、小さい頃憧れていた、部屋で葉巻をふかし、ウイスキーをロックで飲み、クラシックを流すといったことをやりたいなと思います。

小さい頃は大人になるということは渋いことが似合うみたいに捉えていたので、大人になったいま、やってみたいと思います。

まだまだやりたいことや話したいことが沢山ありますが、30歳を迎える心境や意気込みが少しでも分かってもらえたら幸いです。

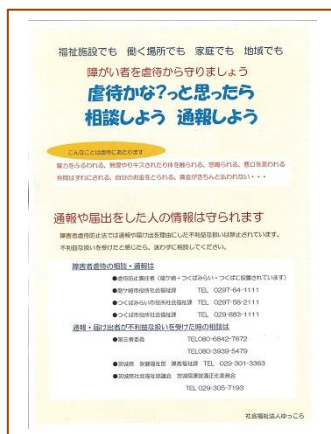
こんな國府田ですがこれからもよろしくお願いします。



法人からのお知らせ

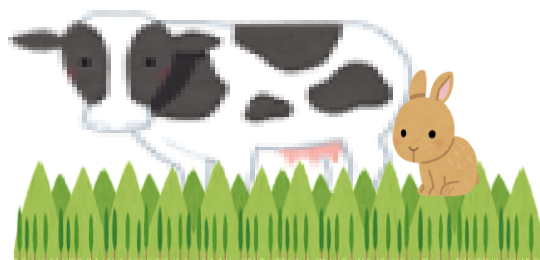
2022年4月の虐待防止委員会設置の義務化に先立ち、昨年12月に龍ヶ崎地区とつくばみらい・つくば地区にそれぞれ虐待防止委員会を設置しました。それに伴い、虐待防止マニュアルと啓発ポスターを各事業所に常備し、「いつでも誰でも見られるように」「疑問に思ったらすぐ確かめられるように」しました。

今後は、職員研修や自己研鑽を重ねてより良い支援が提供できるよう目指していきます。



利用者さんの作品

今年もよい年になるように、
できることから始めましょう。



公益財団法人 JKA 補助事業完了のお知らせ

公益財団法人 JKA の「2021 年度 新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援」より補助を受けて、花農場とフレッシュグリーンにスポットエアコン計 5 台と、各事業所に空気清浄機計 8 台を導入しました。

空気清浄機

最大 31 畳の広さの空気をきれいにしてくれます！！



ともだち村に設置



古城の家に設置

屋内に空気清浄機、屋外にスポットエアコンを設置したことで、さらなる感染予防対策に努めます。

スポット エアコン



花農場に設置

フレッシュグリーン
に設置



ここに事業完了のご報告を申し上げますとともに、公益財団法人 JKA 様をはじめ、ご協力をいただきました関係者の皆様にお礼申し上げます。

事業所名	電話番号	所在地
本部	0297-85-4301	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204 2F
ゆうあいワークイン	0297-64-1335	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-10
花農場	0297-64-1393	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-11
古城の家	0297-85-4304	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204
ともだち村	0297-58-5201	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-1
ふれんず(本部)	(板橋マリーナへ)	〒300-2312 つくばみらい市神生530 きらくやま内
ふれんず(板橋マリーナ)	0297-58-0466	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
ポランペの家	0297-57-0756	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
相談支援事業所マリーナ	0297-58-3670	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
わかば	029-836-8544	〒305-0861 つくば市台町 1-2-2 福祉センター内
フレッシュグリーン	029-875-3680	〒305-0861 つくば市谷田部4701-2
やたべ	080-7163-1576	〒305-0861 つくば市台町 1-2-2 福祉センター内