

ゆっくら通信

社会福祉法人ゆっくら
〒301-0834
茨城県龍ケ崎市古城 3204
電話番号 0297-85-4301
<http://yukkora.jp/>



～ プロの対応 ～

業務執行理事 吉田 満輝

先日、コンビニエンスストアで買い物をした時のことです。キャッシュレス決済を使っているため、レシートが機械からスルスルと出たものを、そのまま備え付けのレシート用のごみ入れにサラッと入れて、お店を後にしようとしていました。すると20代前半くらいのスタッフが捨てたレシートをさっと取り上げ、私に向かって微笑みながら「おめでとうございます。ジュース1本無料券がついていますよ。」と言って手渡してくれました。何とも言えぬ清々しさと、一人一人のレシートをしっかりと見ていることに感心し、接客のプロの姿を見た気がしました。このような素晴らしい対応に巡り合い、とても気分が良くなったのを覚えています。何気ない行動一つで周囲の人々の気分を変える力があることを再認識する出来事でした。



～ フレッシュグリーン優り ～

就労支援B型 フレッシュグリーン

フレッシュグリーンではパンや焼き菓子、プリンを作っている食品部門と花苗を育てている園芸部門があり、それぞれの部門でメンバーが活躍しています。
今回は園芸で仕事をしているメンバーにフレッシュグリーンについて聞いてみました！

- 花に囲まれ、いやされながら仕事をしています。以前は女性メンバーが少なかったのですが、ここ1,2年で人数も増えて頼もしいです。これからもみんなで園芸を盛り上げていきたいです。(T・Kさん)
- 最近自宅で、園芸ハウスのお花を押し花したものを使って、雑貨や絵画を制作しています。いつかはどこかで飾ってもらったり販売したりしたいなあ。(O・Mさん)
- 仕事は楽しく、前向きにおっとり。(W・Mさん)
- 2022年も新しいことを見つけてガンバロウ！(K・Tさん)
- 園芸家 花を食べられるように研究します。(Y・Mさん)

これから春になり、園芸ハウスにはますますたくさんのお花が溢れます。ぜひ見に来てください。
メンバー一同お待ちしております！

Oさん制作の押し花作品





～2022 チャレンジアートフェスティバル～

地域活動支援センター わかば

3/8～13まで開催。(入場無料) 下記等の作品展示、パフォーマンス映像作品の上映となっております。一つ一つ、丁寧に、思い思いに、そして一生懸命に、全てが渾身の作品となっております。実際に会場に足を運んでいただくと、また違った雰囲気を感じる事ができます。今回行けなかった方は是非、来年よろしくお願いたします。
※守谷 SA 上り (Restroom) にて数点の展示予定あり (4 月末～6 月)



妖怪革命家ジジイ S・T

バイオハザード ヴィレッジ
2021.5.8 全世界同時発売 K・T



夢バルーン
～みんなのわかばくん、わかばちゃん～作・協同



おおかみ M・A



パンジー T・K



view O・T



スモックとワンピース
とエプロン W・M



マフラー F・M



ふく丸 K・T

～ 季節のイベントや旬の食材で ～

森のキッチン 秋元 秀升



皆さんの給食とグループホームのメンバーさんの食事を、ともだち村・森のキッチンからお届けさせていただきます。お昼ご飯の給食は一日約 60 食、グループホームの夕食と朝食で一日約 45 食。一か月にそれぞれ約 1200 食をつくっていますが、やはり、悩ましいのは献立になります。コロナの渦中でいろいろな楽しみが制限されての生活の中において、季節感や旬の食材をとり入れることで、皆さんに美味しく楽しい食事をご提供していきたいと思い、スタッフ全員で試行錯誤しております。

食事内容の向上を目指し進めていくなかで、皆さんからの給食についてのご意見やリクエストなどをいただけましたら、出来る限り反映したいと考えています。いつでも受け付けておりますのでよろしくお願いいたします。

皆さんに食事を喜んでもらいたい、そう願って日々調理に励んでいるのですが、昨今のニュースでも報じられていますように、この春の食材や調味料・油・小麦粉などの値上げはとてもつらいところです。

時には、お知り合いにいただいた野菜などを杉江理事長からわけていただいたり、ともだち村農場の畑で栽培された葉物野菜や、養鶏場で採れたたまごをありがたく使わせていただいています。食材の仕入れの調整はもちろん、調理の工夫と手間をかけることで食品の無駄を無くし、品質を上げてコストを抑える努力をしております。

「おいしかったです」「ありがとうございます」この掛け合いがとても励みになり、よりいっそうおいしく召し上がっていただけるよう頑張っていこうという気持ちになります。

森のキッチンでは、皆さんの笑顔を思い浮かべながらこれからも調理をしていきますので、よろしくお願いいたします。





ボランペの家 大兼政 友介

新型コロナウイルスの感染が拡大し、医療資源が不足したとき、どの患者の命を優先すべきかという議論が起きたことがありました。現在の政治状況のように、病院や保健所の削減が続くと「命の選別」が起きないかと心配しています。

先日、「優生社会を問う」というテーマの本を読みました。

中でも印象的だったのは、NIPTという検査です。妊婦から大さじ1杯分の血液をとり、病気や障害が胎児に生じるかどうかを推定するものです。日本では障害者団体などが一斉に反対しました。

そんな実態が描かれた本でした。

本を読み進める中で2011年にTBSで見た「生まれる」というドラマのエピソードを思い出しました。そのドラマの中盤、主人公一家の母親が51歳で妊娠しました。高齢出産による流産や障害を持った子どもができる可能性から娘は大反対。そんな中、登場人物の一人である産婦人科医が、「自分が書いた絵本だけどよかったら読んでみて」と絵本を渡します。その絵本の内容を紹介します。

『ママへのちょっと早めのラブレター』

今日はお腹の中からママへ早めのラブレターを書きます。

ちょっと早いけど僕はママのことを愛しています。

なぜならママが僕のことをたくさん愛してくれそうだからです。

だから僕も愛してます。

だから僕はママのところに來たんです。

僕はママに会えるのを楽しみにしています。

もし万が一、会う前にお別れしちゃったとしたら

それは僕がママを幸せにできる自信がないからです。

そのときはもう一回ママを幸せにできるようになってママのところに來るね。もしこのままママに会うことができたならママを全力で愛すよ。ママはもしかしたら僕にあったらガッカリすることもあるかもしれない。他の友達よりもかっこ悪かったり、いろんなことがゆっくりだったりするかもしれない。だけど僕は僕なりに頑張ってみる。

ママを幸せにできるように頑張ってみる。たまにママは寂しそうだよ。

辛そうだよ。だからママのところに行くね。

ママ、ちょっと早いけど好きだよ。愛してる。

ママ、ちょっと早いけどずっと好きだよ。

ずっとずっと愛してる。

命を大切にする社会になってほしいと願います。



事業所名	電話番号	所在地
本部	0297-85-4301	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204 2F
ゆうあいワークイン	0297-64-1335	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-10
花農場	0297-64-1393	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-11
古城の家	0297-85-4304	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204
ともだち村	0297-58-5201	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-1
ふれんず(きらく山)	0297-58-0466	〒300-2312 つくばみらい市神生530 きらくやま内
ふれんず(板橋マリーナ)		〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
ボランペの家	0297-57-0756	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
相談支援事業所マリーナ	0297-58-3670	〒300-2307 つくばみらい市板橋 2147-1
わかば	029-836-8544	〒305-0868 つくば市台町1-2-2 福祉センター内
フレッシュグリーン	029-875-3680	〒305-0861 つくば市谷田部4701-2
やたべ	080-7163-1576	〒305-0868 つくば市台町1-2-2 福祉センター内