

ゆっくら通信

社会福祉法人ゆっくら
〒301-0834
茨城県龍ケ崎市古城 3204
電話番号 0297-85-4301
<http://yukkora.jp/>



～ 「受け入れる」姿勢 ～

業務執行理事 吉田 満輝

「和を以て貴しとなす」、言わずと知れた聖徳太子が作った十七条憲法第一条の一部です。学校でこの言葉を習った際には特に何も感じず、『昔も今も大切なことは一緒なのだな・・・』くらいに考えていたのを覚えています。それから数十年の年月が過ぎ、50歳を超えた今、この言葉の意味の深さと、言葉通りに実行することの難しさを痛感します。

誰もが自分自身の価値観を大切にしながら生活をしており、当然、私自身も自分のそれを基準に物事を考えています。しかし、この他者との価値観の違いが、物事を進めていくうえで、時にとても大きな障害になるものだと感じる事が最近増えてきました。

同じ価値観を持つ人とは目的に向かってスムーズに進むことができますが、そうでない場合、目的は同じはずなのに、お互いに消耗しあうような関係になってしまうケースも少なくないからです。

十七条憲法第一条の訳文は

「和を大切にし、人といさかいをせぬようにせよ。人にはそれぞれつきあいというものがあるが、この世に理想的な人格者というのは少ないものだ。それゆえ、とかく君主や父に従わなかったり、身近の人々と仲たがいを起こしたりする。しかし、上司と下僚がにこやかに仲むつまじく論じ合えれば、おのずから事は筋道にかなひ、どんな事でも成就するであろう。」とのこと。

この考えが今の時代に合うかどうかは定かではありませんが、これを見て私自身が思うことは、自分の考えが相手に受け入れられないときに感情的にならないことは当然として、大切なのは相手の話を聴く能力を高めることだと思います。できる限り自分の価値観というフィルターを通さずに相手の言葉を聴ける力を養っていきたい。そう考えています。



～ ありがとうございます ～

就労継続支援B型 花農場
堀井 浩

ありがとうございます、店員さんやお客様にお礼を言って店を後にします。それが委託販売供給の時のあいさつです。

花農場では皆で育てた花苗を予約販売だけでなく、委託販売もやっています。スーパーマーケットやコンビニ等に職員が廻っています。そして週に一度はメンバーと共に後半の2店舗を花苗の供給として作業に当てています。

手入れ・水やり・補充と一時間ほどですが、その時のお客様から直接「花農場の花ステキよね」などとお褒めの言葉を頂くことがあります。その時、メンバーの反応は様々です。素直に「ありがとうございます」と言うメンバー、少しお辞儀をするだけで声に出せないメンバー、表現は様々ですが普段の作業はていねいにこなしていて、その姿は変わりません。

そんなメンバー達が支えているからこそ、お客様のもとにステキな花苗を届けることができるのかなと思います。

これからもお店の店員さんとお客様に「ステキな花苗」と「ありがとうございます」を変わらずに届けていければと思います。





～ ふれんず活動紹介 ～

地域活動支援センター ふれんず

小林 妃穂

白石 佳代

ふれんずでは、様々な活動があります。

コロナ禍の中で、ストレスや運動不足解消の為外部の方が講師として簡単に手軽に出来るストレッチを教えてください。



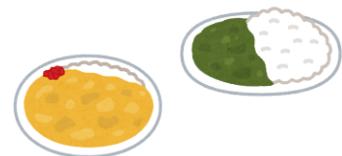
皆さん、楽しみながらも真剣です！！

簡単な、ストレッチでも翌日には筋肉痛になる人が多いくらい、効果があります。

このほかに、気分転換や社会参加のプログラムでランチ会をしています。



K・Tさん
インドカレーとナンも美味しい♪



E・Yさん
インドカレーは初めてであったが美味しい。

R・Eさん&M・Mさん
カレー以外にも、辛いけど美味しい。



参加した皆様が、口々に「美味しい♪」と口にされていました。また、ともだち村を利用されている方は「ふれんずのランチ会参加の為、仕事のモチベーションがあがる。」という方々もいらっしゃいます。



グループホーム 古城の家

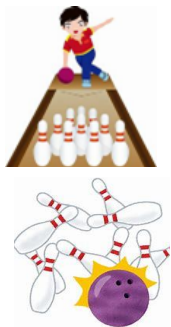
川道 奈央子



新型コロナ感染の状況が落ち着いてきたことで、古城の家でも制限していたイベントを少しずつ再開しています。4月には般若院まで歩いて花見へ行きました。残念ながら、桜の下でお茶菓子をいただきながら花見をすることはできませんでしたが、久しぶりにみんなで桜を見て、いい気分転換になりました。6月には、できなかった外食会を、2年半ぶりに「古城の家」近くのおなじみの中華料理店で行う計画をしています。

その他メンバーさんの中からは、秋に開催される大昭ホールでのコンサートに参加する方、今まで行けなかったところへ足を延ばしてみようという方、ボーリング大会を開きたいと話す方、徐々に以前の楽しみを再開していこうと考えられるようになりました。まだまだ油断はできませんが、

感染対策をしつつ制限していた楽しみを取り戻していきたいです。



～ スローフード入門 ～

地域活動支援センター ゆうあいワークイン

安井 幸代



先日、とある道の駅で摘果メロンなる物に目がとまりました。それまで食べたことがなかったのでどうやって食べたらいいものやら分かりませんでした。検索すれば何とかなるだろうと思い買って帰りました。まずは無難に浅漬けにしてみたところ、これが予想以上においしくて、来年からは出回る季節を待って買いに行こうと思いました。

近年は、うららかな春とおだやかな秋が極端に短くなり気温が乱高下することも珍しくなく、四季がわかりにくくなったと感じます。それに加えて仕事や生活に追われていると、気がつけば季節が変わっていたということが度々あります。それでも、燕が軒先に巣作りを始めたり、猫の抜け毛が増えて掃除の回数が増えたりと、身近なところで季節の移り変わりを知らせてくれるものはありますが、気持ちにゆとりをもって目線を広く遠くに向けられたら捉えられる風物詩はもっと沢山あるのだろうと思うと、見逃したものが残念に思えます。メロンの浅漬けをポリポリ食べながら、ていねいな暮らしに思いを馳せた日曜の昼下がりでした。

ともだち村より

～8月1日より給食費50円の値上げのお願い～

ともだち村 松橋 和枝



日頃から「ともだち村森のキッチン」の給食を召し上がっていただきありがとうございます。皆さんに食事を喜んでもらいたいという思いをもって給食を提供してきました。

しかし、昨今のニュースで報じられているように食材や調味料の値上げのため、食材分量の計算や食材費を抑える献立案、仕入れ量の調整等努力を行ってきましたが、とてもカバーできない状態になってまいりました。そこで皆さんからいただいている給食費自己負担分を8月1日分より50円値上げさせていただきます。大変心苦しい決定ではありますが、これらの諸事情をご賢察いただき、ご理解とご協力を賜われますようよろしくお願いいたします。

届け祈りよ

私は闘病生活20年となります。もちろん陽性状態は大変でしたが、主に陰性状態に苦しみました。過ぎ去った悲嘆な日々を語りたいのではなく、今後どう人生を豊かにし、どう年を重ね、そして静かに終わりたいと願っております。夢は、母を連れて旅行に行くことです。

人は時に柔らかな青春時代に包まれ、人は時に大変な挫折に襲われます。これからは、自分なりに真摯に生きてゆきたいと思います。

早苗をなでる風のように、穏やかな日々を過ごして行けるように、祈っております。

- 青春を摘みたるような苺摘み
- 桜散る紆余曲折の美となりし

ペンネーム 島津謙信



事業所名	電話番号	所在地
本部	0297-85-4301	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204 2F
ゆうあいワークイン	0297-64-1335	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-10
花農場	0297-64-1393	〒301-0005 龍ヶ崎市川原代町2422-11
古城の家	0297-85-4304	〒301-0834 龍ヶ崎市古城3204
ともだち村	0297-58-5201	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-1
ふれんず（きらく山）	0297-58-0466	〒300-2312 つくばみらい市神生530 きらくやま内
ふれんず（板橋マリーナ）		〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
ボランペの家	0297-57-0756	〒300-2307 つくばみらい市板橋2147-4
相談支援事業所マリーナ	0297-58-3670	〒300-2307 つくばみらい市板橋 2147-1
わかば	029-836-8544	〒305-0868 つくば市台町1-2-2 福祉センター内
フレッシュグリーン	029-875-3680	〒305-0861 つくば市谷田部4701-2
やたべ	080-7163-1576	〒305-0868 つくば市台町1-2-2 福祉センター内