

# ゆっくら通信

社会福祉法人ゆっくら  
〒301-0834  
茨城県龍ケ崎市古城 3204  
電話番号 0297-85-4301  
<http://yukkora.jp/>



## ～ インターネットを見て感じたこと ～

ゆうあいワークイン KMさん

「成長しない人」  
自分の頭で考えようとせず  
他人に答えばかり求め  
自分からは与えようとせず  
もらうことばかり考え  
苦勞することを嫌がり  
すぐに結果を求めて  
できない自分を認めず  
言い訳ばかりして  
まわりのことを考えずに  
感情の赴くままに動き  
目的もなく過ごしている。  
どんな自分でも向き合い  
カウをやぶろうとしたとき  
人は一番成長する



「仕事で大切なこと」  
少しでもいいから今やっていることを好きになり  
相手が何を求めているかを考え いかなる場合でも約束を守り  
一人で抱えこまず まわりを頼り  
いいことがあれば一緒に喜び 悪いことがあれば真に受けず  
無理は続かないから手を抜いて今できることを続ける  
いつの間にか成長する自分が楽しくなる

この文章はインターネットより引用したものです。  
人間は誰も一人では生きられません。人は人との関りを通して  
自意識が芽生え、自己研鑽を積むことで本当のやさしさや  
協調性などの人として一番大切なことを会得していくものなの  
のだと、上記の文章を読んで私はそのように思いました。



## ～ 「給食の配送業務について」 ～ ともだち村 小柳麻美

ともだち村の食品部門では、給食とグループホームの調理補助、洗浄、給食の配送の仕事等をメンバーさんに手伝ってもらい、B型就労として仕事をして頂いています。  
ともだち村の森のキッチンで作った給食を現在は3名のメンバーさんが配送補助の仕事として、月～金曜日の毎日フレッシュグリーン・花農場・古城へ職員と一緒に配達してくれています。皆さん年齢とともに、「重い食器を運びながら、フレッシュグリーンの階段を上るのが辛い・・・」等の弱音が聞こえてくる時もありますが、「今日のメニューは〇〇ですよ！美味しい給食をどうぞ。」と各施設に行くと声をかけてくれたり、とても頼もしい助っ人として仕事に取り組んでくれています。各施設に回る道中は約2時間ほどかかるため、普段の工作中では聞けない悩み事や相談等をゆっくりと話したり、メンバーさんと良いコミュニケーションの時間になっています。今後とも皆さんに喜んで頂ける給食の提供と安全運転で、お届けしていけるように取り組んでいきたいと思っています。以下は配送のメンバーさんの仕事の感想です。

R.Eさん 私は週に2回配送に従事しています。人間ジュークボックスと称して歌を5曲くらい歌っています。歌うと職員の運転手が拍手してくれます。各事業所に食事を配達するのもいいですが、最後の古城の配達が終わった時のご褒美のコーヒーとジュースが楽しみでもあります。割と楽しめている方だと思います。

M.Mさん 自分はゆっくらで配送の仕事をして、約15年くらい経ちました。フレッシュグリーンをはじめ、花農場、古城の家と3ヶ所まわります。大変な所はフレッシュグリーンの階段で、後は景色を見たり運転手と話しながら楽しく仕事をしています。

M.Sさん 配送の仕事をやってみて3ヶ所回って職員さんと色々話をして楽しく仕事をしています。自分にあっている仕事だと思います。これからも頑張っていきたいと思っています。



## 【お知らせ…】

## グループホーム ボランペの家 立石 ユリ江

時が経つのも早いもの、、、ですが。

ボランペの家板橋寮は2005年に開設され18年が経ちました。

開設以降、利用者の方々との出逢いや別れなどたくさんの出来事が思い出される板橋寮ですが、この度老朽化の為、新たな設備の設置も難しく1月に廃止となり、板橋マリーナに統合しました。

現在のボランペの家は15名定員となっています、現在板橋マリーナは12名、谷井田女子寮は2名の入居者がおり、谷井田女子寮に1名の空きがあります。

古き良き時代を過ごされてきた方々には寂しさもあり、思い出もあり、残念な事になってしまい申し訳ございません。今後も変わらずボランペの家を温かく見守っていただければと思います。

さて、コロナ禍も一段落しつつある世の中ですね、日本では2020年1月15日に最初の感染者が確認され早いもので3年目を迎えました。

毎日不安なニュースばかりが目に入ってしまう日常ですが、身の回りに起きた小さな喜びに少しでも気づける日々を過ごしていけるといいですね、とーくらぶでの作品を観て少しでも楽しんで頂ければと思います。

【最近のとーくらぶより…】 10月ハロウィンパーティー・12月クリスマス会・1月初詣2月節分・3月ひな祭り茶話会などみんなで内容を考え、計画をし実行してきました。



【ランタン作り】 → 【完成！】



【ツリー作り】 → 完成！ 【今年のツリー】



【枝探し】 → 【雑飾り制作】 → 【完成！】

## ～ フレッシュグリーン優り ～

### 就労継続支援B型 フレッシュグリーン

今回は、フレッシュグリーン食品部門のメンバーに仕事についてお話しを伺いました。食品部門では、パンやプリン、焼き菓子の製造販売を行っています。

- ・プリンを作ったり、いろいろな仕事があって楽しい。(Fさん)
- ・プリンの蓋を作る作業が楽しいです。(Iさん)
- ・仕事は適度な緊張感があり、生活にメリハリが出る。(Nさん)
- ・自分の作ったプリンを思う存分食べてみたい！(Tさん)
- ・カトルカールの流し(型に流す作業)が上手にできるようになり、楽しくなった。(Aさん)



フレッシュグリーン食品部門には、毎日、パンや焼き菓子の焼ける幸せな香りが漂っています！興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください♪

